

Vamos a comer y cocinar- Week 1

1. Ice Breakers & Get to know each other conversation practice to get started.

- Introduce yourself to the class in Spanish, tell us how you're feeling, one or two things you like to cook, and what you are interested in learning Spanish in the kitchen. *¿Cómo te llamas? ¿Cómo estás? ¿Qué te gusta cocinar? ¿Qué quieres aprender en esta clase?*

2. **Reminder to visit the Futura website & Parent Portal** – adult tab to see the handouts and information for the class online. ****The participants will not receive further emails with any handouts as they are to access this on the website.*

3. **Vocabulary Lesson:** *Vamos a aprender el vocabulario útil de la cocina.* We are going to learn the vocabulary in the kitchen.

<i>la cocina</i>	kitchen
<i>el lavaplatos/el fregadero</i>	sink
<i>el horno</i>	oven
<i>la estufa</i>	stove
<i>el refrigerador</i>	refrigerator
<i>el congelador</i>	freezer
<i>la despensa</i>	pantry
<i>el microonda</i>	microwave
<i>el mostrador/la barra/las encimas</i>	counter/countertops
<i>la tabla de cortar</i>	cutting board
<i>la alceña</i>	cupboard
<i>el tostador</i>	toaster
<i>la freidora de aire</i>	air fryer

Vamos a comer y cocinar- Week 1

<i>la licuadora</i>	blender
<i>la sartén</i>	pan/skillet
<i>la olla</i>	pot
<i>la espátula</i>	spatula
<i>el batidor</i>	whisk
<i>la taza medidora</i>	measuring cup
<i>la cucharita</i>	teaspoon
<i>las tijeras</i>	scissors
<i>el colador</i>	colander/strainer
<i>las pinzas</i>	tongs

Extra~ Optional vocabulary (not focused on in live sessions):

<i>el lavaplatos</i>	dishwasher	<i>el grifo</i>	faucet
<i>la olla de cocción lenta</i>	slow cooker	<i>la olla instantánea</i>	instant pot
<i>la parrilla/la plancha</i>	grill	<i>la cafetera</i>	coffee maker
<i>el sacacorchos</i>	corkscrew	<i>el abrelatos</i>	can opener
<i>el rayador</i>	grater	<i>el pelador</i>	peeler

4. Práctica: What kitchen items fit the questions or blanks below.

- ¿Qué necesitas para cocinar huevos revueltos? What do you need to cook scrambled eggs?
a. _____
- ¿Dónde está la comida en la cocina? Where is the food in the kitchen?
a. _____
- Necesito _____ para medir el azúcar de la receta. I need _____ to measure the sugar for the recipe.

Vamos a comer y cocinar- Week 1

- a. _____
4. Voy a usar _____ para freír las papas fritas. I am going to use _____ to fry the French fries.
- a. _____
5. Uso _____ mucho cuando estoy cocinando los huevos en el sartén. I use the _____ a lot when I'm cooking eggs in the skillet.
- a. _____

5. Los Verbos– Vocabulary: Verbs & helpful phrases to use in the kitchen- Common phrases, verbs, and example sentences in the kitchen:

1. **Mezcla todos los ingredientes en un bol.** Mix all the ingredients in a bowl.
2. **¿Dónde está la licuadora?** Where is the blender?
3. **Voy a hervir las papas en la olla.** I am going to boil the potatoes in the pot.
4. **La comida está en la despensa.** The food is in the pantry.
5. **Me encanta cocinar.** I love to cook.
6. **¿Te gusta cocinar?** Do you like to cook?
7. **Solo un poquito.** Just a little.
8. **Necesitas lavarte las manos antes de cocinar.** You need to wash your hands before cooking.
9. **¿A que temperatura tengo que calentar el horno?** At what temperatura should I set the oven?

<i>cocinar</i>	to cook
<i>hornear</i>	to bake
<i>lavar</i>	to wash
<i>calentar</i>	to warm up
<i>medir</i>	to measure
<i>batir/revolver</i>	to whisk/stir

Vamos a comer y cocinar- Week 1

<i>mezclar</i>	to mix
<i>freír</i>	to fry
<i>cortar</i>	to cut
<i>cortar en cuadros</i>	to dice
<i>picar</i>	to chop
<i>rebanar</i>	to slice
<i>hervir</i>	to boil
<i>sazonar</i>	to season
<i>asar</i>	to grill
<i>girar</i>	to flip

6. Práctica: Fill in the blank in the sentences below and translate.

1. Voy a ____ las galletas para mi vecino.

a. _____

2. Prefiero _____ las papas en lugar de hornearlas.

a. _____

3. Quiero calentar mi comida rápidamente en _____.

a. _____

4. Primero necesitamos _____ los ingredientes en el bol.

a. _____

5. Teacher or participants to think of different sentences with the vocabulary and verbs from class to translate!

6. Participants to ask how to say different sentences they typically say in the kitchen in Spanish.

Vamos a comer y cocinar- Week 1

7. Conversation Practice- Break out rooms! Encourage participants to practice speaking Spanish related to the following kitchen/food topics and conversation starters.

Describe tu cocina.

Describe tu cocina ideal.

Cuéntame una experiencia de cocinar- malo, bueno, cómico, etc.

¿Cuál es tu receta favorita o especial en tu familia?

¿De qué tienes miedo de cocinar o comer?

8. Más practica: (If time or participants can practice on their own.) Translate the following sentences from Spanish to English.

1. *¿A que temperatura tengo que calentar el horno?*

a. _____

2. *Tenemos que picar una cebolla.*

a. _____

3. *Voy a freír los vegetales.*

a. _____

4. *Eres un excelente cocinero.*

a. _____

5. *Me encanta pasar tiempo en la cocina.*

a. _____